

## Red Ribbon Week 2022: Celebrate Life. Live Drug Free

Dear Parent:

Through the Red Ribbon campaign, we hope to raise awareness of good decision making, the negative effects of alcohol and drug use, and to encourage children to make the choice to be drug-free. This theme of Red Ribbon Week this year is ***Celebrate Life. Live Drug Free.*** Activities have been developed by the district to be carried out during the week of October 24 in all District 105 schools.

### **Monday, October 24**

***Elementary Schools: Real Heroes Make Good Choices!*** Dress up like your favorite hero (examples: police officer, firefighter, doctor, nurse, or a superhero t-shirt etc.)

***Gurrie: Team Day: Join the team that says NO to vaping!*** Dress up in your favorite team's gear.

### **Tuesday, October 25**

***Shine Bright, Celebrate Life!*** Wear neon, tie-dye, or bright colors.

Students will receive Red Ribbon Week pencils. Remind your child to wear red tomorrow for ***Wear Red Day.***

### **Wednesday, October 26**

Everyone should wear red for ***Wear Red Day!*** This day is observed nationally and will unite us with others observing Red Ribbon Week across the nation.

Each classroom or advisory will receive a "Drug Free Zone" ribbon. Classes will brainstorm how they pledge to be healthy and take care of their bodies and sign the ribbon as a pledge.

### **Thursday, October 27**

***Pajama Day-Wake Up to Healthy Choices!*** It's pajama day!

### **Friday, October 28**

***Tigers, Lions, Bulldogs, Eagles, and Panthers Say No to Unhealthy Choices!***

Wear your school's spirit wear or your school's colors.

Each classroom or advisory will receive 5 red tulip bulbs to plant as a class to "plant the promise" to make healthy choices. They will discuss how to take care of their bodies.

**Together We Can Make a Difference!**

## *Semana de la Cinta Roja 2022: Celebra la vida. Vive libre de Drogas*

Estimados Padres:

A través de la campaña de la Cinta Roja, esperamos crear conciencia sobre la toma de buenas decisiones, los efectos negativos del consumo de drogas y alcohol, y animar a los niños a tomar la decisión de mantenerse libre de drogas. El tema de la Semana de la Cinta Roja de este año es ***Celebra la vida. Vive libre de drogas.*** Las actividades han sido desarrolladas por el Distrito para realizarse durante la semana del 24 de octubre en todas las escuelas del Distrito 105.

### **Lunes, 24 de octubre:**

***Escuelas primarias: ¡Los Héroes Reales Toman Buenas Decisiones!*** Vístete como tu héroe favorito (ejemplos: Oficial de policía, bombero, doctor, enfermera, o con una camiseta de superhéroe, etc.)

***Gurrie: Día de Equipos:*** Únete al equipo que le dice ***¡NO al vaping!*** Vístete con ropa o accesorios de tu equipo favorito.

### **Martes, 25 de octubre:**

***¡Resplandece de Brillante, Celebra la Vida!*** Usa colores neón, psicodélicos o brillantes.

Los estudiantes recibirán lápices de la Semana de la Cinta Roja. Recuérdele a su hijo que se vista de rojo mañana para el Día de Vestirse de Rojo.

### **Miércoles, 26 de octubre**

¡Todos deben vestirse de rojo para el **Día de Vestirse de Rojo!** Este día se celebra a nivel nacional y nos unirá con muchos que celebran la Semana de la Cinta Roja en todo el país.

Cada salón de clases o en las consejerías recibirán una cinta de "Zona Libre de Drogas". Las clases harán una lluvia de ideas sobre cómo se comprometen a estar saludables y cuidar sus cuerpos y firmarán la cinta como compromiso.

### **Jueves, 27 de octubre**

***Día de pijamas-¡Despiértate a Tomar Decisiones Saludables!*** ¡Es día de pijamas!

### **Viernes, 28 de octubre**

***Tigres, Leones, Bulldogs, Águilas y Panteras le ¡Dicen No a Decisiones No Saludables!*** Usa ropa de tu escuela o con los colores de tu escuela.

Cada salón de clases o consejería recibirá 5 bulbos de tulipanes rojos para plantar como clase para "plantar la promesa" de tomar decisiones saludables. Hablarán sobre cómo cuidar sus cuerpos.

**¡Juntos Podemos Marcar La Diferencia!**

11th ANNUAL  
**RUN FOR KELLI**

Benefiting the Kelli Joy O'Laughlin Memorial Foundation

**VIRTUAL- OCTOBER 1-31, 2022**



**THIS YEAR IT IS YOUR CHOICE  
THAT FITS YOUR SCHEDULE FOR  
THE RUN OR WALK**

**5K RUN + 1 MILE WALK**  
Virtual

Throughout the Month of October

RUN - YOU PICK THE DAY, TIME AND PLACE

WALK- YOU PICK THE DAY, TIME AND PLACE

Awarded Over a Half Million in College Scholarships  
Built Cabin at Camp Tecumseh  
Campership Scholarships at Camp Tecumseh  
Holiday Gift Giving Maryville Academy all Programs

SignUp At  
[RunForKelli.com](http://RunForKelli.com)

#RunForKelli

