

## **October 26th-30th**

Dear Parents,

Through the Red Ribbon campaign we hope to raise awareness of good decision making, the negative effects of alcohol and drug use, and to encourage children to make the choice to be drug-free. Red Ribbon Week activities have been developed by Teamwork 105 to be carried out during the week of October 26th in all District 105 schools (in-person and remote).

### **Monday, October 26th**

Each school will display their drug free school banner.

Elementary Buildings: *Pajama Day-Move it Monday... Wake Up to Healthy Choices.*  
Middle School: *Gurrie Gear Day – These Paws Don't Touch Drugs, Alcohol, and Tobacco.*

### **Tuesday, October 27th**

Elementary Buildings: *Team Up Tuesday- Students can wear their favorite team apparel to focus on teamwork/working together to say no to unhealthy choices.*  
Middle School: *Team Up Tuesday- Students can wear their favorite team apparel to focus on teamwork/working together to say no to unhealthy choices.*

### **Wednesday, October 28th** *Wear Red Day.*

Even though we are working remotely this day is observed nationally and will unite us with others observing Red Ribbon Week across the nation.

### **Thursday, October 29th**

Elementary Buildings: *Use Your Head: Make Healthy Choices – Silly hair or hat day.*  
Middle School: *Jump to the Future and Stay Away from Drugs and Alcohol. Wear your future college gear or dress as your future occupation.*

### **Friday, October 30th**

Elementary Buildings: *Fluorescent Friday - wear your shiniest neon-colored gear to show that you make bright decisions by saying no to drugs, alcohol, and tobacco.*  
Middle School: *Pajama Day: Don't sleep on saying no to drugs, alcohol, and tobacco.*

**Together We Can Make a Difference!**

## Octubre 26 al 30

Estimados Padres,

A través de la campaña de la Cinta Roja, esperamos crear conciencia sobre tomar buenas decisiones, los efectos negativos del consumo de drogas y alcohol, y animar a los niños a tomar la decisión de mantenerse libre de drogas. Las actividades de la Semana de la Cinta Roja han sido desarrolladas por Trabajo en Equipo (Teamwork) 105 para realizarse durante la semana del 26 de octubre en todas las escuelas del Distrito 105 (aprendizaje en persona y remoto).

### Lunes, 26 de Octubre

Cada escuela exhibirá su cartel de escuela libre de drogas.

Escuelas Primarias: *Día de Pijamas - Lunes de Movimiento ... Despiértate con opciones saludables.*

Escuela Intermedia: *Día del Espíritu de Gurrie: estas patas no tocan drogas, alcohol ni tabaco.*

### Martes, 27 de Octubre

Escuelas Primarias: *Martes de Equipos - Los estudiantes pueden usar ropa de su equipo favorito para enfocarse en el trabajo en equipo / trabajar juntos para decir no a decisiones no saludables.*

Escuela Intermedia: *Martes de Equipos - Los estudiantes pueden usar ropa de su equipo favorito para enfocarse en el trabajo en equipo / trabajar juntos para decir no a decisiones no saludables.*

### Miércoles, 28 de Octubre. Día de Vestirse de Rojo.

Aunque estamos trabajando de manera remota, este día se celebra a nivel nacional y nos unirá a la celebración de la Semana de la Cinta Roja en todo el país.

### Jueves, 29 de Octubre

Escuelas Primarias: *Usa tu cabeza: toma decisiones saludables: día de pelo o sombreros chistosos.*

Escuela Intermedia: *Salta al futuro y mantente libre de drogas y alcohol. Vístete con ropa de tu universidad o de tu ocupación del futuro.*

### Viernes, 30 de Octubre

Escuelas Primarias: *Viernes Fluorescente - Vístete del color neón más brillante para mostrar que tomas decisiones brillantes al decir no a las drogas, alcohol y al tabaco.*

Escuela Intermedia: *Día de Pijamas: No te duermas para decirle no a las drogas, alcohol y al tabaco.*

**Together We Can Make a Difference!**